ORARI ATTIVITA' STAGIONE 2023/24

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
08:45 PILATES		08:45 TOTAL BODY		08:45 PILATES		DOMENICA NUOTO LIBERO DALLE 8:30 ALLE 12:30
09:30 GESTANTI	09:45 AQUA GYM	09:30 GESTANTI	09:45 AQUA GYM	09:45 AQUA GYM	09:30 NUOTO BAMBINI	09:30 AQUA GYM
10:30 NUOTO ADULTI		09:45 PILATES 10:30 NUOTO ADULTI		10:30 NUOTO ADULTI	10;15 NUOTO BAMBINI 11;00 NUOTO BAMBINI	
			13:00 STRETCH MOBILITA'	13:00 PILATES	SABATO NUOTO LIBERO DALLE 8:00 ALLE 14:00	
13;30 AQUA GYM		13;30 AQUA GYM		13;30 AQUA GYM		
15:00 NUOTO RAGAZZI		15:00 NUOTO RAGAZZI		15:00 NUOTO RAGAZZI		
16:00 STRETCH MOBILITA'			16:00 NUOTO RAGAZZI			
16;15 NUOTO BAMBINI	16;15 NUOTO BAMBINI	16;15 NUOTO BAMBINI	16;15 NUOTO BAMBINI	16;15 NUOTO BAMBINI		
17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 NUOTO BAMBINI		
17:00 TOTAL BODY				17:00 TOTAL BODY		
17:45 NUOTO BAMBINI	17:45 NUOTO BAMBINI	17:45 NUOTO BAMBINI	17:45 NUOTO BAMBINI	17:45 NUOTO BAMBINI		
	18:00 NUOTO RAGAZZI		18:00 TOTAL BODY	18:00 PILATES		
18:30 AQUA GYM	18:30 AQUA GYM	18:30 AQUA GYM	18:30 AQUA GYM	18:30 AQUA GYM		
18:30 ZUMBA			18:45 ZUMBA			
19:00 NUOTO ADULTI	19:00 NUOTO ADULTI	19:00 NUOTO ADULTI	19:00 NUOTO ADULTI			
19:15 AQUA GYM		19:15 AQUA GYM				

NUOTO LIBERO DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 6:30 ALLE 20:00