

ORARI ATTIVITA' STAGIONE 2023/24

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
	08:45 PILATES			08:45 TOTAL BODY				08:45 PILATES				DOMENICA NUOTO LIBERO DALLE 8:30 ALLE 12:30	
09:30 GESTANTI		9:45 AQUA GYM		09:30 GESTANTI	09:45 PILATES	9:45 AQUA GYM		9:45 AQUA GYM		9:30 AQUA GYM	09:30 NUOTO BAMBINI		
10:30 NUOTO ADULTI				10:30 NUOTO ADULTI				10:30 NUOTO ADULTI			10:15 NUOTO BAMBINI		
							13:00 STRETCH MOBILITA'		13:00 TOTAL BODY		11:00 NUOTO BAMBINI		
13:30 AQUA GYM				13:30 AQUA GYM				13:30 AQUA GYM		SABATO NUOTO LIBERO DALLE 8:00 ALLE 14:00			
15:00 NUOTO RAGAZZI				15:00 NUOTO RAGAZZI				15:00 NUOTO RAGAZZI					
16:15 NUOTO BAMBINI	16:00 STRETCH MOBILITA'	16:15 NUOTO BAMBINI		16:15 NUOTO BAMBINI		16:15 NUOTO BAMBINI	16:00 NUOTO RAGAZZI	16:15 NUOTO BAMBINI					
17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 TOTAL BODY	17:00 NUOTO BAMBINI		17:00 NUOTO BAMBINI		17:00 NUOTO BAMBINI		17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 TOTAL BODY				
17:45 NUOTO BAMBINI		17:45 NUOTO BAMBINI		17:45 NUOTO BAMBINI		17:45 NUOTO BAMBINI		17:45 NUOTO BAMBINI					
	18:30 AQUA GYM	18:30 ZUMBA		18:30 AQUA GYM		18:30 AQUA GYM		18:30 AQUA GYM		18:30 AQUA GYM			
19:00 NUOTO ADULTI	19:15 AQUA GYM	19:00 NUOTO ADULTI		19:00 NUOTO ADULTI		19:15 AQUA GYM		18:00 TOTAL BODY	18:00 PILATES				
<p style="text-align: center;">NUOTO LIBERO DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 6:30 ALLE 20:00</p>													