

ORARI ATTIVITA' STAGIONE 2023/24

LUNEDI'		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
	08:00 PILATES							
	08:45 PILATES		08:45 TOTAL BODY		08:45 PILATES		DOMENICA NUOTO LIBERO DALLE 8:30 ALLE 12:30	
09:30 GESTANTI		09:30 GESTANTI	09:45 PILATES	9:45 AQUA GYM	9:45 AQUA GYM	9:30 AQUA GYM		09:30 NUOTO BAMBINI
10:30 NUOTO ADULTI		10:30 NUOTO ADULTI			10:30 NUOTO ADULTI			10:15 NUOTO BAMBINI
								11:00 NUOTO BAMBINI
13:30 AQUA GYM		13:30 AQUA GYM		13:00 STRETCH MOBILITA'	13:30 AQUA GYM	13:00 TOTAL BODY	SABATO NUOTO LIBERO DALLE 8:00 ALLE 14:00	
15:00 NUOTO RAGAZZI		15:00 NUOTO RAGAZZI			15:00 NUOTO RAGAZZI			
16:15 NUOTO BAMBINI	16:00 STRETCH MOBILITA'	16:15 NUOTO BAMBINI	16:15 NUOTO BAMBINI	16:15 NUOTO BAMBINI	16:00 NUOTO RAGAZZI	16:15 NUOTO BAMBINI		
17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 TOTAL BODY	17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 NUOTO BAMBINI	17:00 NUOTO BAMBINI		17:00 TOTAL BODY		
17:45 NUOTO BAMBINI		17:45 NUOTO BAMBINI	17:45 NUOTO BAMBINI	17:45 NUOTO BAMBINI		17:45 NUOTO BAMBINI		
		18:00 NUOTO RAGAZZI	18:00 NUOTO BAMBINI		18:00 TOTAL BODY	18:00 PILATES		
18:30 AQUA GYM	18:30 ZUMBA	18:30 AQUA GYM	18:30 AQUA GYM	18:30 AQUA GYM		18:30 AQUA GYM		
19:00 NUOTO ADULTI		19:00 NUOTO ADULTI	19:00 NUOTO ADULTI	19:00 NUOTO ADULTI	18:45 ZUMBA			
	19:15 AQUA GYM		19:15 AQUA GYM					

NUOTO LIBERO DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 6:30 ALLE 20:00